

[VISITER LE SITE](#)[FAIRE UN DON](#)[NOUS CONTACTER](#)

JANVIER 2026



Édito

Chers amis,

Paris sous la neige garde un air de fête de Noël. Quelle beauté! Surtout à l'admirer depuis nos logements chauffés et manteaux doublés. Alors, une pensée pour ceux qui dorment dehors ou ceux dont la solitude pèse plus que les manteaux blancs.

Une pensée et des actes. Comme celui de participer, par exemple, le 22 janvier à la ["Nuit de la solidarité"](#)

Il y a encore et toujours tant à faire pour que la justice et la paix soient respectées dans notre pays, dans le monde, dans les familles et tous les groupes humains. Alors debout ! Redressons-nous, comme nous pouvons, pour que 2026 soit une belle et heureuse année !

Nous vous souhaitons la santé, la sérénité et beaucoup d'amour, sous toutes ses formes.

A bientôt, avec Alice que nous accueillons pour un an comme volontaire en service civique : bienvenue !

Sabine et toute l'équipe

NOUVELLE ANNEE, NOUVELLE RECRUE

Bonjour à toutes et à tous,

Je me présente, je m'appelle Alice Manaouil et j'ai 25 ans.

Après plusieurs longs voyages aux quatre coins du monde (Europe de l'est, Amérique Central, Caraïbes, Danemark...), je décide de me poser sur la planète des Toupies !

Je suis très reconnaissante d'y être atterri et je veillerai à les accompagner au mieux dans le bon déroulement des différents projets en place.

J'ai hâte de rencontrer ceux que je n'ai pas encore vu en décembre dernier, et de retrouver les autres, et je suis sûre qu'on passera une très bonne année 2026 tous ensemble.

A très vite !

ZOOM SUR...

Nous avons tant à partager de **Julien Perfumo**

Julien Perfumo

Nous avons tant à partager

Rencontrer les plus fragiles pour construire la fraternité

Préface de Patrick Gohet, ex-directeur général de l'UNAPEI,
ex-délégué interministériel aux Personnes handicapées



SAINT-LÉGER ÉDITIONS

"Faire une vraie place aux personnes handicapées, ou marquées par de grandes difficultés, ne va pas de soi. Bien des fois, on souhaiterait ne pas les voir, ni les côtoyer de trop près, dans un quotidien tourné souvent vers l'apparence ou la performance. Cela demande un profond changement intérieur qui passe toujours par une vraie rencontre d'égal à égal avec elles. Dans ce livre, Julien Perfumo nous invite à découvrir sa propre expérience en ce sens, et présente d'autres personnes qui ont vécu une telle rencontre, en ont fait le cœur de leur vie familiale ou professionnelle et en témoignent."

Sabine a participé à cet ouvrage dans un article où elle parle de la compagnie et de la question du travail.

Extrait de l'article de Sabine :

"C'est quoi, le travail?... On pourrait dire : Participer à la vie collective en donnant son temps, ses compétences, son énergie en échange d'argent pour subvenir à ses besoins et ses désirs.

Quid de celui qui ne travaille pas? Celui qui ne participe pas à la vie collective? Qui ne fait pas sa part? Le "parasite"?..."

Vous pouvez vous procurer cet ouvrage au prix de 18 euros (Frais de port en sus) en écrivant à s.civique@compagnielestoupies.org

Un joli cadeau d'après fêtes!

... N'oubliez pas de renouveler votre adhésion ...

La nouvelle saison a commencé le 1er Septembre. Pour ceux d'entre vous qui ne l'auraient pas encore fait : pensez bien à **renouveler** votre adhésion et votre règlement. **Cette année, la cotisation passe à 25€.**

Vous pouvez régler votre adhésion en ligne en suivant [ce lien](#), ou par chèque grâce à [ce bulletin d'adhésion](#).

RETOUR SUR ...

Théâtre en appartement



Sabine et les enfants de Yasmina, lors du spectacle **Angali Galitra Contes d'Afrique** dans son appartement le 3 décembre.

En décembre, le spectacle s'est aussi invité chez Laure, Françoise, Grâce et Maïa.

"Un moment magique et cette chance d'avoir le théâtre dans cette interaction si intime - chez soi - Superbe moment." Grâce Lima

Merci à toutes et tous pour votre bel accueil.

[En images](#)

La vie qui pousse



Sourire du chat - APATE - 16 décembre

Au mois de décembre, nous étions dans une autre crèche de l'APATE :

[Le Sourire Du Chat](#), dans le 15ème. Nouvelle crèche, nouvel espace (très grand) nouveaux enfants et toujours autant de joie et de jeux.

L'exposition des photos se tiendra à partir du 14 janvier.

[En images](#)

ON VOULAIT VOUS EN PARLER

Atelier Ladies Football club

Ce projet a lieu dans le quartier Bel Air Nord, porté par la compagnie *Les enfants du paradis*.

Le projet Ladies Football Club vise à promouvoir l'égalité entre les femmes et les hommes, à soutenir l'émancipation des participantes et à garantir l'accès aux droits culturels pour toutes. Par des ateliers et des représentations, il favorise la rencontre, la sororité et l'affirmation de la place des femmes dans la société, dans le sport comme dans le spectacle vivant. Le processus de création impliquant la rencontre au plateau de comédiennes et d'un chœur d'amatrices doit donner à voir la rencontre entre le récit de 1917 et sa résonance avec aujourd'hui.

Les ateliers sont conçus pour mêler découverte artistique et pratique du football. Les participantes seront accompagnées par des comédiennes professionnelles, ainsi que par des joueuses de football professionnelles de l'association Ladies Squad, pour explorer ensemble la création et préparer leur participation au [spectacle Ladies Football Club](#) au Théâtre de la Concorde.

⚠ Si vous êtes intéressées : Rendez-vous le Mardi 13 Janvier au théâtre douze, 6 avenue Maurice Ravel, à 19h. ⚠
theatredelaconcorde@paris.fr

La PCH parentalité - En direct avec la MDPH (Maison départementale des personnes handicapées) !

Pour mieux répondre aux questions que se pose chaque usager, et toutes personnes concernées, la MDPH de Paris propose un format de rencontres bimensuelles.

« En direct avec ma MDPH » c'est :

- * Vos questions et des réponses de professionnels sur une thématique liée à la compensation du handicap.
- * En visioconférence sur Teams. Vous pouvez vous connecter via le lien suivant : [TEAMS](#).

- * De 12H00 à 12H30 – durée 30 minutes.
- * L'invitation contient un lien de connexion que vous pouvez diffuser : pas besoin d'inscription !

Pour cette rencontre, du **jeudi 8 janvier 2026**, la thématique abordée sera **la PCH parentalité**.

La PCH parentalité permet de soutenir les parents en situation de handicap.

[Pour en savoir plus](#)

C'est le moment : à vos inscriptions !!!

Théâtre et musique

Le jeudi de 18 h à 20 h

Centre Paris Anim' Maurice Ravel

[6, avenue Maurice Ravel 75012 Paris](#)

Inscriptions et renseignements :

01 44 75 60 14

Stages dimanches et résidences

Horaires et calendrier :

[Stages dimanches](#)

Le prochain : 18/01/2026

⚠️ Inscriptions limitées à 14 places,
deuxième groupe à partir de 20 participants ⚠️

[Résidences](#)

18 au 24 avril 2026

11 au 17 juillet 2026

A BIENTOT



Pour développer nos activités, nous avons besoin de votre soutien!

Soyez nos ambassadrices et ambassadeurs auprès de vos proches et connaissances.

Faire un don à la Compagnie

Compagnie Les Toupies | 16, rue Albert Malet 75012 Paris
09 53 64 49 13 | contact@compagnielestoupies.org



[Se désinscrire de la newsletter](#)

Envoyé avec
Brevo